INDICE

Ringraziamenti XI

1. Spiegare il "male" e la crudeltà umana 1
Trasformare le persone in oggetti 5
L'erosione dell'empatia nel mondo 7

2. Il meccanismo dell'empatia: la curva a campana 13
Misurare l'empatia 17
Il circuito dell'empatia 23

3. Quando il grado zero dell'empatia è negativo 37
Zero-negativo di tipo B 39
Che cosa determina il tipo B? 49
Zero-negativo di tipo P 54
Zero-negativo di tipo N 74

4. Quando il grado zero dell'empatia è positivo 81
La sindrome di Asperger 82
Il cervello autistico 85
Sistematizzare 89
Alla ricerca di schemi 92
Il meccanismo di sistematizzazione 96
L'autismo classico 101
Una vita senza zero-positivi? 103

5. Il gene dell'empatia 107
Gemelli 109
I geni dell'aggressività 113
Geni per il riconoscimento delle emozioni 114
Geni associati con il Quoziente di empatia 116
Geni associati con i tratti autistici 120

Un passo indietro 121
Gli altri animali sono empatici? 122

6. Riflessioni sulla crudeltà umana 127
Le nuove idee 128
Interrogativi rilevanti 132
Ripensare la psichiatria 136
La banalità del male 141
Il circuito ipoattivo dell'empatia 147
Il potenziale del cambiamento 149
Superempatia? 152
L'empatia come risorsa sottoutilizzata 157

Appendice 1. Il Quoziente di empatia (QE) 161

Appendice 2. Come riconoscere il grado zero dell'empatia (negativo) 171

Note 175

Bibliografia 183

Indice analitico 211