

agenda di gennaio

Eventi

Bambini detective nella neve

Le strutture Familienhotels in **Alto Adige** propongono pacchetti per le famiglie che vogliono trascorrere qualche giorno a contatto con la natura. Durante l'inverno è molto apprezzata l'iniziativa Detective Natura nella neve, dedicato ai bambini dai 7 ai 12 anni. Con la guida di esperti naturalisti e guide forestali, i piccoli imparano a seguire le orme degli animali nella neve, a orientarsi, a vivere nella natura costruendo ripari e riscaldandosi col fuoco e a riconoscere le costellazioni, con fiabe serali in una grotta delle favole. Non mancano le proposte per gli adulti, tra ciaspolate, yoga, sci, cene al lume di candela e relax in SPA. Info tel. **0471 999990** www.familienhotels.com

Giardino della Minerva

Sempre aperto al pubblico e situato nel cuore della **Salerno** antica, il Giardino della Minerva è uno dei giardini più belli d'Italia. Questo precursore di tutti gli Orti botanici d'Europa, dove gli allievi della Scuola Medica Salernitana già nel medioevo studiavano gli usi delle erbe curative, ospita oltre 200 specie di erbe officinali. Info tel. **089 252423** www.giardinodellaminerva.it



Sentiero degli Alberi di Risonanza

Si può percorrere anche d'inverno, il nuovo Sentiero degli Alberi di Risonanza, un percorso di 5,5 km (e altrettanti per ritornare), in uno straordinario bosco di abeti rossi che offrono un legno molto pregiato e particolarmente indicato per la costruzione degli strumenti musicali a corda. Il sentiero attraverso gli "alberi che suonano" si snoda da **Malborghetto Valbruna** (UD) alla Val Saisera. Inaugurato nel settembre scorso, è stato studiato appositamente per scoprire, in uno scenario bellissimo e romantico, in particolare nella veste invernale, i maestosi abeti rossi da cui si ricavano i migliori strumenti musicali ad arco e non. Info tel. **0428 60023, 0428 60044** www.risonanzefestival.com

Nuove tendenze

La riscoperta della composizione floreale secondo una nuova concezione importata dai paesi anglosassoni, prevede di utilizzare solo quello che offre la stagione allo stato spontaneo. Il laboratorio si terrà domenica 22 gennaio a **Carso Triestino** (TS) nell'ambito delle iniziative di "Donne di Fiori" di Viaggi Floreali. Info tel. **340 0797804** www.viaggifloreali.com



Libri



Almanacco Barbanera

CON LA RIVISTA OROSCOPO E IL CALENDARIO LA LUNA IN CASA EDITORIALE CAMPI, **8,50 EURO**

Con il nuovo anno, arriva puntuale l'Almanacco di Barbanera che da 255 anni dispensa saggezza distillata per uno stile di vita in armonia con i cicli del tempo e delle stagioni. Quest'anno con una grande sorpresa: le pagine dell'Almanacco sono state riconosciute dall'UNESCO "Memoria del Mondo", patrimonio documentario dell'umanità. Consigli e suggerimenti pratici per un anno di felicità.

Breve guida pratica per erboristi fantasiosi

DI CHIARA SACCAVINI
YOU CAN PRINT, **19,99 EURO**

Sono le erbe più semplici, quelle che abbiamo da sempre sotto gli occhi, a nascondere a volte le storie più affascinanti. Questo è il pensiero dell'autrice che, in questa guida, intreccia storia e leggende, letteratura, favole e tradizioni. Nella seconda parte, descrizioni dettagliate di molte piante ed erbe officinali e dei loro impieghi conosciuti fin dal passato che oggi sono spesso confermati da prove scientifiche.



La meravigliosa vita delle api. Amore, lavoro e altri interessi di una società in fiore

DI GIANUMBERTO ACCINELLI
EDIZIONI PENDRAGON, **14,00 EURO**

Il noto entomologo ci propone un libro che fa chiarezza in un settore, quello delle api e dell'apicoltura, spesso pieno di miti e pregiudizi. Al rigore scientifico dello studioso unisce la capacità di spiegare in modo semplice il complesso mondo dell'alveare, con i suoi linguaggi, regole e il suo "spirito" particolare. Si spiega anche la sindrome di spopolamento degli alveari di cui tanto si parla.

Curare gli alberi da frutto senza chimica

DI FRANCESCO BELDI,
TERRA NUOVA EDITORE, **14 EURO**

I frutti, ancor più degli ortaggi, richiedono particolari attenzioni per proteggerli dagli attacchi di parassiti e malattie. Se si vogliono coltivare in modo del tutto naturale bisogna essere in grado di riconoscere il problema e di contrastarlo con fitosanitari, trappole o macerati che non ne compromettano la qualità. Qui tutto è spiegato in modo semplice e adatto ai frutteti familiari come a quelli professionali.

