

CARRI & RISOTTO

Rabadan in dialetto piemontese significa rumore. A Bellinzona è sinonimo di carnevale, con risottata inclusa. Dal 23 al 28 febbraio

L'83%

degli svizzeri considera molto buono il proprio pane.



CAFFÈ DI LUSSO

Il caffè più costoso al mondo ha radici africane, porta il nome di una artista dell'intrattenimento giapponese ed è coltivato a Panama, nell'America Centrale. Geisha, questo il nome del caffè, è considerato il meglio dei dispensatori di caffeina.

I chicchi di Arabica hanno un gusto dolce con note di gelsomino, miele, frutta candita, pesche e mele. 250 g costano circa fr. 30.-.

In vendita, per esempio, sul sito teezentrale.ch

Letture appetitose

Cibo per appassionati di letteratura e cucina



In sintonia con se stessi e la natura

Ricette stagionali e menu equilibrati per una cucina leggera, sana e sostenibile. Il tutto arricchito dalle esperienze dell'autrice, insegnante anche di yoga, e dai suoi numerosi consigli. *Emina Cevro Vukovic, Doppiamente buono. La cucina etica e golosa di una yogini tantrica, 236 pagine, Morellini Editore*



Piccoli e vegani

Facili e golosi finger food per realizzare piccoli bocconcini adatti a numerose occasioni. L'autore propone 70 ricette fantasiose suddivise in 7 sezioni: basi, tartine, spiedini, cestini e altro ancora, tutto rigorosamente vegano e da gustare con le dita.

Roberto Politi, Vegan finger food. Prelibatezze da mangiare in un boccone, 120 pagine, Terra Nuova Edizioni

NOVITÀ ALLA MIGROS



1 AROMATICA

Miscela di spezie mediterranea. *Tofu-Feta Mediterran**, 40 g, fr. 4.50

2 INFUOCATO

Fuochi d'artificio orientali per le papille gustative. *Harissa marocchina, macinato per spezie**, 65 g, fr. 6.90

3 SALATO

Un pizzico di mare dei più delicati. *Sal de Ibiza**, 150 g, fr. 16.50

*In vendita nelle maggiori filiali Migros

Meno cime...

Gli abitanti del Regno Unito in futuro dovranno rinunciare a 3 punte del mitico cioccolato Toblerone. Dopo la Brexit, l'azienda produttrice americana ha deciso di snellire la barretta per ridurre i costi sul mercato britannico.

