



Michel Odent

# Siamo figli dell'oceano

Da uno dei padri del parto in acqua,  
una nuova visione per comprendere  
la profonda connessione  
tra noi umani e il mare

**TerraNuova**



**Michel Odent**

**SIAMO FIGLI  
DELL'OCEANO**

Traduzione di Clara Scropetta

Terra Nuova

Macro

Direzione editoriale: Mimmo Tringale e Nicholas Bawtree  
Curatore editoriale: Enrica Capussotti

Autore: Michel Odent  
Titolo originale: Planet Ocean  
© Michel Odent 2021  
First published in the United Kingdom by Clairview Books in 2021.

Traduzione: Clara Scropetta  
Copertina: Loris Reginato  
Impaginazione: Simone Bencini

Questo libro è una coedizione con Gruppo Macro Edizioni

©2024, Editrice Aam Terra Nuova, via Ponte di Mezzo 1  
50127 Firenze - tel 055 3215729 - fax 055 3215793  
libri@terranuova.it - www.terranuovalibri.it

I edizione: gennaio 2024  
Ristampa  
VI V IV III II I                      2029 2028 2027 2026 2025 2024

Collana: Nuovi paradigmi

Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta, memorizzata in un sistema di recupero dati o trasmessa in qualsiasi forma o con qualsiasi mezzo, elettronico o meccanico, inclusi fotocopie, registrazione o altro, senza il permesso dell'editore. Le informazioni contenute in questo libro hanno solo scopo informativo, pertanto l'editore non è responsabile dell'uso improprio e di eventuali danni morali o materiali che possano derivare dal loro utilizzo.

Stampa: Lineagrafica, Città di Castello (Pg)

*Dedico questo libro a mio padre, Paul Odent,  
che ha trascorso sette anni sull'oceano:  
- dal 1910 al 1913, in servizio militare nella Marina francese  
- dal 1914 al 1918, soldato della Marina francese  
nella Prima Guerra Mondiale*

# Prefazione

E se i nostri antenati fossero stati pescatori-raccoglitori prima di diventare cacciatori-raccoglitori, come ci piace invece credere che siano sempre stati? E se fosse più appropriato parlare di Pianeta Oceano, piuttosto che di Pianeta Terra? Cosa cambierebbe? Che relazione abbiamo realmente con i fiumi, i mari e gli oceani? Quanto questo ci ha influenzati, e ci influenza ancora, da tutti i punti di vista (sociale, ambientale, educativo, relazionale ecc.)? Se l'oceano è la culla della vita, che legame abbiamo con le acque della vita?

Ci serve una guida per tale odissea, e infatti Michel Odent ha dedicato la sua vita allo studio e all'esplorazione di questo legame. Dobbiamo tutti intraprendere questo viaggio, come Ulisse. Devo ammettere che dai primi approdi (i primi capitoli del libro) mi sono chiesto dove ci stava portando il capitano Odent. Cosa vuole farci scoprire? Quali paesaggi, quali misteri, quali avventure? Poi, approdo dopo approdo, ho capito che il capitano ha posato delle misteriose "pietre miliari", in modo che tutto si chiarisca e l'itinerario si profili. Faremo un viaggio nel nostro lontano passato, per comprendere meglio il presente e poter modificare il futuro.

Ho anche capito che non ero costretto a seguire il capitano nell'ordine dei capitoli, ma potevo gironzolare qua e là a seconda dei miei interessi e dei miei desideri, guidato da affidabili boe, le cornici "in breve" sotto ogni titolo.

Alla fine di questa odissea, le conclusioni sono sorprendenti, a volte davvero scomode. Non faccio che ripetermi che non abbiamo più scelta, che dobbiamo assolutamente cambiare rotta, che la nostra civiltà deve urgentemente virare a babordo.

Quella di Odent è un'opera interdisciplinare, e l'interdisciplinari-età è oggi indispensabile in un mondo iperspecializzato; sono un estimatore di Michel da quando avevo 17 anni. È uno dei miei modelli di pensiero e, a sua insaputa, ha molto influito sul mio percorso di vita. Va specificato che è stato fonte d'ispirazione per migliaia di persone nel mondo. Nato nel 1930, è un testimone di un cambio di civiltà e di una grande svolta nelle pratiche ospedaliere, specialmente in campo perinatale. Ha direttamente contribuito all'evoluzione dell'assistenza ostetrica e ha sostenuto lo sviluppo di approcci "naturali" alla nascita.

È autore di numerosi libri, i cui titoli evocativi la dicono lunga sul suo modo di pensare, come per esempio:

*Il bebè è un mammifero*

*La scientificazione dell'amore*

*Nascere nell'era della plastica*

*Nascita dell'uomo ecologico*

*Sopravviveremo alla medicina?*

*Il futuro di Homo.*

Va detto che una delle fissazioni di Michel è quella di spiegare l'importanza di porsi domande, domande che nessuno si pone, ovvero quelle che rimettono in discussione il nostro sapere e la nostra pratica, e quelle che non possiamo eludere se vogliamo continuare a evolvere in quanto umani. Questo libro inizia, infatti, con una serie di interrogativi che stuzzicano la curiosità e riguardano la nostra plurimillenaria eredità, quella di navigatori, amici dell'acqua e del Pianeta Oceano.

Buona lettura dunque, buone riflessioni e, soprattutto, come ogni navigatore ama augurare, vento in poppa!

*Paul Landon, editore francese di Ressources Primordiales*

# Domande introduttive

Ecco alcuni esempi delle domande che vengono sollevate in questo libro:

- Perché i mammiferi umani devono apprendere una tecnica per saper nuotare?
- Perché gli esperti di fossili non spiegano come mai non riescono a trovare resti di scimpanzé?
- Perché gli esperti di fossili non gridano ai quattro venti che durante la preistoria il livello dei mari poteva essere duecento metri più basso di oggi? Se, al tempo, la maggior parte degli esseri umani viveva lungo la costa, probabilmente i loro fossili sono perduti per sempre.
- Perché si dice che l'essere umano moderno sia Sapiens, mentre per la maggior parte è una combinazione di Sapiens, Neanderthal, Denisova e forse altre specie di *Homo* dall'enorme cervello non ancora identificate?
- Perché le vene diploiche, che si trovano nello strato intermedio tra i due tavolati della volta cranica, sono molto sviluppate soltanto nella nostra specie e nei mammiferi marini?
- Perché i nostri antenati paleolitici vengono di solito descritti come cacciatori-raccoglitori, quando sono stati piuttosto degli esperti navigatori a colonizzare per primi gran parte del pianeta, e in particolare il bacino del Mediterraneo e quello dell'Oceano Pacifico?
- Perché non si cerca di capire come mai, occasionalmente, alcune donne partoriscono facilmente e rapidamente?



- Perché i nostri antenati hanno colonizzato l'Australia, il Giappone e le Americhe prima del Madagascar?
- Perché quasi sempre le foche partoriscono sulla terraferma, mentre sono molte le donne a utilizzare una vasca da parto?
- Perché i fautori della *aquatic ape theory*, la teoria della scimmia acquatica, raramente partono dalla constatazione che la peculiarità umana numero uno è quella di avere un enorme cervello?
- Perché le ricerche sull'utero artificiale per i topi non sono applicabili all'essere umano?
- Perché i nostri enzimi non sono efficaci nella sintesi di una molecola essenziale per il nutrimento del cervello?
- Perché i miliardari realizzano i loro sogni acquistando uno yacht?
- Perché centinaia di romanzi famosi narrano della vita su isole immaginarie?

# Sommario

Prefazione	4
Domande introduttive	6
1. Misteri	8
2. Le variazioni del livello dei mari	13
3. Homo navigator	21
4. Uno sguardo rivolto al futuro	37
5. I migliori amici dell'essere umano	49
6. I mammiferi dotati di un enorme cervello: Homo e Tucuxi	58
7. Da Esopo a Elaine Morgan: cosa hanno in comune i pionieri	66
8. Dritti al punto	75
9. Il mammifero che non sa nuotare	91
10. Come mai ogni tanto la nascita umana avviene facilmente?	100
11. Sensazione oceanica	116
12. L'umanità, figlia dell'oceano	124
13. Nell'era degli apprendisti stregoni	134
14. Il futuro dell'ostetricia sciamanica	141
15. La doppia personalità di Leboyer	150

16. Da una piscina gonfiabile da giardino all'Oceano Pacifico	153
17. Motivi di pessimismo e motivi di ottimismo	161
Appendice	170
Postilla, <i>di Clara Scropetta</i>	178
Indice analitico	181

# Un mondo migliore è già qui.



## Basta sceglierlo.

Dal 1977  
100 pagine a colori  
per uno stile di vita  
sostenibile.

Ogni mese a casa tua, in cartaceo o digitale

- alimentazione naturale • medicina non convenzionale • agricoltura biologica
- bioedilizia • ecovillaggi e cohousing • cosmesi bio • ecoturismo • spiritualità
- maternità e infanzia • prodotti a confronto • energia pulita • equo&solidale
- ricette • finanza etica • lavori verdi • esperienze di decrescita felice • ecotessuti
- ecobricolage • fumetti • animalismo

Terra Nuova è in vendita nei centri di alimentazione naturale e nelle principali librerie o su abbonamento.  
Richiedi una copia omaggio a: Terra Nuova Edizioni, via Ponte di Mezzo 1 • 50127 Firenze  
tel 055 3215729 • [ufficiodistribuzione@amterranuova.it](mailto:ufficiodistribuzione@amterranuova.it) • [www.terranuovaedizioni.it](http://www.terranuovaedizioni.it)

puoi consultare il catalogo completo e ordinare i nostri libri  
anche su [www.terranuovalibri.it](http://www.terranuovalibri.it)



## Il parto a fumetti

*Scopri i tuoi superpoteri!  
Una ricostruzione allegra e  
ironica della gravidanza, per  
comprendere meglio la forza di  
ogni donna e avvicinarsi al parto  
in piena serenità.*

di Lucille Gomez  
pp. 280 • € 18,00



## Accanto alla madre

*Essere doula, un atto d'amore!  
Il ruolo di questa figura di  
accompagnamento al parto e  
alla nascita.*

di Clara Scropetta  
pp. 256 • € 16,00



## Sopravviveremo alla medicina?

*Parto naturale e futuro delle  
nostre società*

di Michel Odent  
Pag. 154 • € 13,00



## Le funzioni degli orgasmi

*Un'indagine rivoluzionaria  
sugli «ormoni dell'amore»  
che regolano accoppiamento,  
parto e allattamento*

di Michel Odent  
pp. 120 • € 13,00



## Nascere nell'era della plastica

*Per vivere gravidanza e parto  
con consapevolezza evitando  
inutili paure e eccessiva  
medicalizzazione*

di Michel Odent  
Pag. 224 • € 12,00



## Mamma da grande

*Vivere al meglio la  
maternità dopo i 35  
anni*

*Un libro che mette al centro  
le risorse della donna per  
un approccio diverso alla  
maternità in età matura*

di Verena Schmid  
pp. 292 • € 18,00



## Vivere felici senza gas

*Tutte le alternative sostenibili a metano e gpl. Per decarbonizzare la propria vita e tagliare le bollette.*

*Le soluzioni per gestire in prima persona la transizione e rendere la propria casa gas-free*

di Sergio Ferraris  
pp. 192 • € 15,00



## Risparmiare energia: ecco come fare

*100 consigli per la vita di tutti i giorni, dal riscaldamento al consumo di elettricità. Una guida pratica per moderare i consumi e contenere i costi energetici*

di Maximilian Gege  
pp. 128 • € 14,50



## Come camperizzare il Van

**senza spendere una fortuna**

*Una guida ricca di esempi pratici per allestire un furgone e mettersi in viaggio*

di Léa Regior, Paul Weissbeck  
Pag. 178 • € 17,50

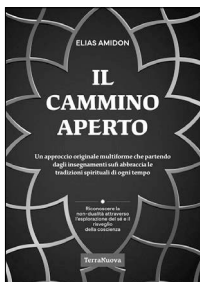


## Raccogliere l'acqua piovana

*Come installare a casa un sistema di raccolta dell'acqua piovana in meno di 9 giorni*

*7 fasi per ottenere una fonte d'acqua pulita, indipendente e fuori rete per la propria famiglia con il metodo QuickRain*

di Renee Dang  
pp. 160 • € 18,00



## Il cammino aperto

*Risvegliare la presenza spontanea della consapevolezza non duale. Un approccio originale al risveglio interiore che intreccia sufismo, buddhismo, psicologia e diverse tradizioni orientali.*

di Elias Amidon  
pp. 256 • € 16,50



## Le quattro nobili verità dell'amore

*L'antica saggezza buddhista per le relazioni di oggi*

*Un libro che aiuta a liberarsi dalle abitudini sedimentate, per instaurare relazioni più sane*

di Susan Piver  
pp. 192 • € 16,50

## Non un libro qualunque

### Acquistando il mensile **TerraNuova** e i libri di **Terra Nuova Edizioni**

#### Proteggi le foreste



Il marchio FSC per la carta assicura una gestione forestale responsabile secondo rigorosi standard ambientali, sociali ed economici. Terra Nuova si trova nel primo gruppo dei 14 «Editori amici delle foreste» di Greenpeace.



#### Riduci la CO2



Terra Nuova stampa rigorosamente in Italia, anche i libri a colori, sempre più spesso prodotti nei paesi asiatici con elevati impatti ambientali e sociali.

#### Tuteli la «bibliodiversità»



I piccoli editori indipendenti garantiscono la pluralità di pensiero, oggi seriamente minacciata dallo strapotere di pochi grandi gruppi editoriali che controllano il mercato del libro. Terra Nuova non riceve finanziamenti pubblici.

#### Contribuisci a un'economia solidale



Terra Nuova promuove il circuito alternativo di distribuzione [negoziobio.info](http://negoziobio.info) e assicura un equo compenso a tutti gli attori della filiera: dipendenti, giornalisti, fotografi, traduttori, redattori, tipografi, distributori.

#### Diventi parte della comunità del cambiamento



Sono oltre 500 mila le persone che ogni giorno mettono in pratica i temi dell'ecologia attraverso la rivista, i siti e i libri di Terra Nuova.

E se i nostri antenati fossero stati pescatori-raccoglitori, prima di diventare cacciatori-raccoglitori? E se fosse più appropriato dire “Pianeta Oceano”, piuttosto che “Pianeta Terra”? Sarebbe così folle pensare che l’uomo abbia molte più correlazioni, legami e analogie con il mondo marino di quanto oggi si assuma?

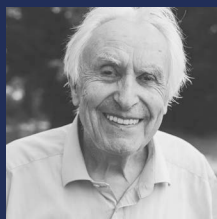
Per Michel Odent queste sono ipotesi da prendere in seria considerazione stante i numerosi elementi che, portano in questa direzione.

Pensiamo per esempio all’attrazione per l’acqua che tante donne manifestano durante il travaglio; alla relazione che abbiamo con i fiumi, i mari e gli oceani e quanto questo ci abbia influenzati, e ci influenzi ancora, da tutti i punti di vista (sociale, ambientale, educativo, relazionale); al fatto che l’uomo di Neanderthal avesse già una cultura marittima; alle peculiarità che accomunano l’essere umano ai mammiferi marini; e ancora, al fatto che tra i nutrienti essenziali per il cervello, nella nostra specie enormemente sviluppato, vi sia lo iodio, che si ritrova abbondante solo nella catena alimentare marina.

Se l’oceano è la culla della vita, che legame allacciamo con le acque della vita? Perché i ricercatori moderni non considerano che la maggior parte degli esseri umani prima della rivoluzione neolitica ha vissuto non nell’entroterra ma su terre che oggi sono sommerse?

E perché non riscoprire quei numerosi pensatori, da Esopo a Elaine Morgan, che nel tempo hanno suggerito un passato acquatico dell’uomo?

Michel Odent ci guida verso una visione rivoluzionaria delle origini dell’essere umano, che ci aiuta a comprendere meglio la natura umana; e lo fa citando dati, studi e ricercatori.



**Michel Odent**, nato in Francia nel 1930, medico chirurgo, è stato uno dei pionieri del parto naturale, introducendo fin dagli anni Settanta nei reparti maternità ospedalieri le «stanze selvagge» (la sala parto come stanza di un’abitazione) e il parto in acqua. Ha fondato a Londra il Primal Health Research Centre, che si occupa del periodo compreso tra il concepimento e il primo anno d’età, e ha creato la banca dati della ricerca in salute primale ([www.primalhealthresearch.com](http://www.primalhealthresearch.com)). Conosciuto internazionalmente, ha scritto oltre 14 libri, tradotti in numerose lingue.

ISBN 9788866818854



€ 16,00

- carta ecologica
- stampa in Italia
- inchiostri naturali
- rilegatura di qualità
- circuito solidale

Scopri di più su:  
[www.terranovalibri.it](http://www.terranovalibri.it)